NOORDWIJKSE ZWEM- EN POLOCLUB

26 MAART 2019

# NZ&PC Spetters 2.0

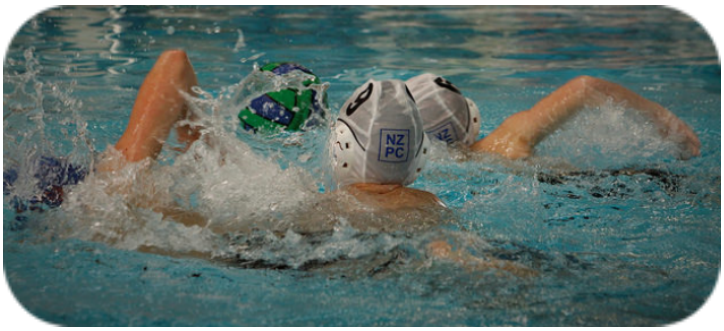
seizoen 2018/2019

## Druk voorjaar!

Het eerste kwartaal van 2019 is alweer voorbij en er staan een heleboel activiteiten op de planning. Aanstaande zondag organiseren we een minipolo toernooi in Binnenzee, de Algemene Leden Vergadering is half april, Schoolzwemkampioenschappen zijn in mei, net zoals de Dirk Kuyt Foundation kampioenen dag, het Maarten Smeltink toernooi in juni en als klapper op de vuurpijl krijgen we eind augustus de Oranje mannen op bezoek in Noordwijk! Lees er alles over in deze nieuwsbrief!

## Boost voor Noordwijks waterpolo

**Aanstaande zondag 31 maart** zijn we als NZ&PC weer aan de beurt als gastheer van een minipolo toernooi!



Vorig jaar was het een super geslaagd toernooi, met meer dan 90 kinderen en 16 teams.

Ook aanstaande zondag hebben we weer **17 aangemelde teams!** Bij minipolo zijn de spelregels vereenvoudigd en is het spel gericht op recreatie en plezier. De MiniPolo Toernooien zijn bedoeld voor kinderen van 6 t/m 9 jaar, deze kinderen spelen nog geen competitie en hebben geen startnummer.

We zijn voor het minipolo toernooi nog op zoek naar **vrijwilligers!**
Geef het aub aan bij Gerbrand Ruiter als je tijd hebt om te helpen 31 maart vanaf 14 uur met bijv. spel begeleiden of wat dan ook!
Alle hulp is meer dan welkom!

### Trainingen

**Waterpolo senioren:**
Maandag 22 april (2e paasdag), Donderdag 30 mei (Hemelvaart) en Maandag 10 juni (2e pinksterdag):
**GEEN TRAINING**

**Laatste woensdagtraining 24 april 2019**

**Waterpolo jeugd/mini:**
Vrijdag 19 april (goede vrijdag), vrijdag 3 mei (meivakantie), vrijdag 17 mei (schoolzwemmen) en donderdag 30 mei (hemelvaart):
**GEEN TRAINING**

**Wedstrijdzwemmen:**
Maandag 22 april (2e paasdag), 29 april, 1 mei, 6 mei en 8 mei (meivakantie), 20 mei en 22 mei (avondvierdaagse) en 10 juni (2e pinksterdag):
**GEEN TRAINING**

**Recreatie jeugd:**
Donderdag 2 en 9 mei (meivakantie), 23 mei (avondvierdaagse) en 30 mei (hemelvaart):
**GEEN TRAINING**

**Fit en Fun:**
Donderdag 30 mei (hemelvaart):
**GEEN TRAINING**

# Sportieve schoolkinderen

Op **vrijdag 17 mei 2019 van 18:00 tot 20:00 uur** organiseert de NZ&PC in zwembad Binnenzee in samenwerking met de gemeente Noordwijk voor de 17de keer de **schoolzwemkampioenschappen** van Noordwijk.

## Trainingen

**Dameszwemmen:**
De volgende sessies dameszwemmen zijn op:
7 en 14 april

Leerlingen uit **groep 3 t/m 8** van de basisscholen uit de gemeente Noordwijk kunnen aan het zwemkampioenschap deelnemen. Per school kunnen maximaal 3 teams zich inschrijven. Elk team bestaat uit 6 leerlingen, waarvan 2 uit de onderbouw (t/m groep 4), 2 uit de middenbouw (groep 5 & 6) en 2 uit de bovenbouw (groep 7 & 8). Alle deelnemers moeten in het bezit zijn van een zwemdiploma (A of hoger) en maximaal de helft van 1 team mag lid zijn van een zwemvereniging (ofwel in het bezit zijn van een startvergunning). Deelname aan de schoolzwemkampioenschappen is gratis.

Het programma bestaat uit een aantal individuele rondes en een tweetal teamestafettes. Uiteindelijk worden de prestaties van de leden binnen ieder team bij elkaar opgeteld en zal 1 team de uiteindelijke winnaar zijn.

Het zwemprogramma bestaat uit:
- 6 x 25 meter vrije slag estafette (hele team);
- 50 meter vrije slag door 2 leerlingen uit categorie bovenbouw;
- 25 meter vrije slag door 2 leerlingen uit categorie middenbouw;
- 25 meter vrije slag door 2 leerlingen uit categorie onderbouw;
- 50 meter rugslag door 2 leerlingen uit categorie bovenbouw;
- 25 meter rugslag door 2 leerlingen uit categorie middenbouw;
- 25 meter rugslag door 2 leerlingen uit categorie onderbouw;
- 6 x 25 meter ludieke estafette (hele team) (telt niet mee in puntenteling).

Voorafgaand aan de schoolzwemkampioenschappen is er de mogelijkheid om op **maandag 13 mei 2019 en woensdag 15 mei 2019** van 18:00 tot 19:00 deel te nemen aan een training bij onze wedstrijdafdeling in Binnenzee. Tijdens deze training wordt er aandacht besteed aan de startduik, het keerpunt en de zwemtechniek. Alle kinderen die zijn ingeschreven voor het zwemkampioenschap zijn hierbij van harte welkom. Hiervoor hoeven de kinderen zich niet op te geven. De training staat onder leiding van de wedstrijdtrainer van NZ&PC, dhr. John de Klerk.

**Natuurlijk zijn wij voor de Schoolzwemkampioenschappen ook nog hard op zoek naar vrijwilligers!**
**Geef het aub aan bij John de Klerk als je tijd en zin hebt om te helpen 17 mei met bijv. klokken of uitrekenen wie de winnaar is!**

# 01:38,59!

## Op zondag 10 maart heeft onze wedstrijdploeg meegedaan aan de 3e KNZB-West Niveau wedstrijd in Wassenaar.

**Dominique, Tess en Mijke** hebben ieder meegedaan op 2 afstanden. Leni moest na het inzwemmen helaas afhaken ivm een blessure. Alle dames hebben de 50 mtr vlinderslag gezwommen in een sterk veld waarbij helaas geen medailles veroverd werden. Op de 100 mtr. schoolslag was het wel raak want met een mooie 01:38,59 was de **gouden medaille** voor Tess. Alle zwemmers hebben wederom al hun PR's verbeterd dus we kunnen terugkijken op een geslaagde wedstrijd. Op **zondag 7 april** is de laatste Niveauwedstrijd van het zwemjaar in **Leiden**.

Op de foto de dames van de wedstrijdploeg op locatie in Wassenaar (kan de sponsorcommissie contact opnemen met de orthodontist om onze ploeg te sponsoren?!)

## DE ORANJEMANNEN KOMEN NAAR JE TOE DEZE ZOMER!

**Waterpolo is met voetbal de oudste sport op de Olympische Spelen. De sport staat al sinds Parijs 1900 op de Olympische kalender. De Nederlandse mannen wonnen tweemaal brons: in 1948 in Londen en in 1976 in Montréal. Tijd dus voor een nieuwe medaille!**

Ter voorbereiding op het Olympisch seizoen 2019-2020 zijn de waterpolomannen van plan om eind augustus te beginnen met een Kusttour en wat beter dan ook de NZ&PC te bezoeken!

De heren zullen onze vereniging bezoeken op **vrijdag 30 augustus!** Ze komen naar Noordwijk, wij organiseren een leuke middag voor hen en zij brengen hun expertise mee naar de NZ&PC. Kortom, zet allemaal vrijdag 30 augustus in je agenda, het gedetailleerde programma volgt later!

# Kampioenendag Waterbasketbal en G-Waterpolo

## Op 30 mei 2019 (Hemelvaartsdag) organiseert de Dirk Kuyt Foundation voor mensen met een beperking de Kampioenendag. Afgelopen jaar heeft dit plaats gevonden in Katwijk, dit jaar verhuizen ze het evenement naar Noordwijk.

De Dirk Kuyt Foundation werkt samen met sportbonden om deze dag te voorzien van activiteiten, waar mensen met een beperking aan kunnen deelnemen. Gezien dit jaar het Sportfondsen zwembad in Noordwijk gereserveerd staat voor de Kampioenendag, organiseert de KNZB samen met NZ&PC en ZPC Katwijk een **Open Toernooi en Clinic Waterbasketbal en G-Waterpolo.**

Voor het toernooi kunnen alle KNZB verenigingen met een gemixt team (waarvan het grootste deel bestaat uit spelers met een beperking) zich aanmelden. Daarnaast worden clinics georganiseerd voor iedereen die interesse heeft om het Waterbasketbal of G-Waterpolo te ervaren.

De dag zal in gezamenlijkheid met een opening door de Dirk Kuyt Foundation worden gestart. Het programma in het zwembad zal starten vanaf 11 uur. **Inschrijven is mogelijk op de KNZB website tot 20 mei 2019.** Hoe meer deelnemers, hoe meer vreugde! Ook voor deze dag zullen we zeker vrijwilligers nodig hebben. Meer informatie volgt!

Op zaterdag 6 april aanstaande kun je gratis komen kijken naar onze waterpolo wedstrijden in de Binnenzee!

15:20 uur EG1 tegen Sassenheim EG1

17:30 uur H1 tegen Sassenheim H3

18:15 uur H3 tegen Aquadraat (SG) H5

19:00 uur H2 tegen Sassenheim H5

Gratis toegang en goede zitplaatsen! Kom je ook? We kunnen alle support gebruiken!

# Laat je stem horen!

De Algemene Leden Vergadering zal plaatsvinden op **Woensdag 17 april 2019 vanaf 19.30 uur** in de Verenigingsruimte BinnenZee. Alle leden zijn uitgenodigd voor deze ledenvergadering en we hopen op een goede opkomst!

De agenda en doelstelling ALV evenals de officiële uitnodiging zijn te vinden op de website: https://www.nzpc.nl/uitnodiging-algemene-ledenvergadering/

Één agenda punt van de ALV is een aantal kleine aanpassingen die we door willen voeren in het **Huishoudelijk Reglement NZPC 2018.** Deze aanpassingen staan op de website, maar zijn hieronder ook opgesomd:

**Wijziging van punt 1 Artikel 7. Rechten en plichten van leden**

Oud: *Ieder lid wordt geacht kennis te hebben genomen van de statuten en het huishoudelijk reglement en hiernaar te handelen. Een exemplaar van de statuten en het huishoudelijk reglement wordt op verzoek door de secretaris verstrekt.*

Nieuw: *Ieder lid wordt geacht kennis te hebben genomen van de statuten, het huishoudelijk reglement en de privacy policy en hiernaar te met respect handelen. De meest actuele versies zijn ook op de website in te zien. Een exemplaar van de statuten, het huishoudelijk reglement en privacy policy wordt op verzoek door de secretaris verstrekt.*

**Toevoeging aan Artikel 17. Zwem- en polowedstrijden:**

Elk lid dat waterpolowedstrijden speelt, dient als W-official op te treden bij wedstrijden van collega zwemmers in de vereniging, dan wel voor vervanging te zorgen. Dit houdt mede in dat men de W-cursus succesvol afgerond moet hebben.

**Toevoeging aan Artikel 22. Gedragsregels, alcohol, drugs, stimulerende middelen**

Voor jeugdleden onder de 18 jaar is het verboden om alcohol, drugs en/of stimulerende middelen te gebruiken in en om verenigingsactiviteiten en bij de vereniging in gebruik zijnde gebouwen, ruimten en/of voorzieningen.

Tijdens de vergadering zal er gestemd worden voor akkoord van deze wijzigingen. De nieuwe versie van het huishoudelijk reglement zal vervolgens binnen 2 weken na de ALV gepubliceerd worden. **We hopen iedereen de 17e te mogen verwelkomen!**

# Maarten Smeltink Toernooi

**Zaterdag 29 juni** is het jaarlijkse Maarten Smeltink Toernooi. Dit toernooi organiseren we elk jaar ter nagedachtenis aan Maarten Smeltink die een van de grondleggers van de waterpolo afdeling van de NZ&PC was.

Het is dit jaar 30 jaar geleden dat Maarten Smeltink is overleden, daar willen we als vereniging bij stil staan.

We starten zoals elk jaar de middag met een waterpolotoernooi, alle leden, familie en oud-leden zijn welkom. 's Avonds is er een loterij met leuke prijzen en eten we gezellig met zijn allen een hapje om het zwemseizoen af te sluiten. **De Maarten Smeltink Trofee** wordt tijdens het Maarten Smeltink toernooi jaarlijks uitgereikt aan de beste speler van het afgelopen seizoen. Het winnen van deze trofee betekent dat je enorme vorderingen hebt gemaakt tijden de trainingen en wedstrijden. De waterpolocommissie heeft de moeilijke taak om een winnaar te kiezen.

## IK BEN MAX VITAAL

Max Vitaal stimuleert iedereen ouder dan 55 jaar om fit te blijven. Dit doet Max door deze doelgroep van alle sportieve of actieve mogelijkheden binnen de gemeente op de hoogte te brengen.

Via de website van Max Vitaal kan men zich inschrijven voor deze activiteiten. Ook is er een boekje uitgegeven.

De NZ&PC staat met onze Fit & Fun groep en met het dameszwemmen in het boekje van Max Vitaal.

Gezellig als je erbij bent en heb je vrienden of kennissen of ken je iemand die het ook leuk zou vinden om een potje waterpolo te spelen, neem hem of haar gerust mee! **Gaarne jullie energieke deelname om dit festijn wederom tot een groot succes te maken!**

Mini polo Toernooi: 31 maart 2019

Algemene Leden Vergadering: 17 april 2019

Schoolzwemkampioenschappen: 17 mei 2019

Dirk Kuyt Foundation Kampioenendag: 30 mei 2019

Laatste trainingen van seizoen 2018/2019: laatste week juni 2019

Eindfeest recreatie: 27 juni 2019

Maarten Smeltink toernooi: 29 juni 2019

Bezoek Oranje mannen: 30 augustus 2019