

# Plan van Aanpak NZ&PC – Zwemactiviteiten in de Corona Crisis

---

Plan van aanpak en protocol zwemseizoen tijdens de Corona Crisis  
15 oktober 2020.

NOORDWIJKSE  
ZWEM- & POLO CLUB



Dit plan van aanpak is een vervolg het plan van aanpak van de Noordwijkse Zwem en Polo Club van 22 mei 2020 van hoe de Noordwijkse Zwem en Polo Club omgaat met de zwemactiviteiten gedurende de corona Crisis en met in achtneming van het aangescherpte beleid en regelgeving van de regering en het gemeentebestuur van Noordwijk van 14 oktober 2020. Dit document is aansluitend op de documentatie van Zwembad Binnensee en Sportfondsen Noordwijk.

## **Protocol NZ&PC – Aanvullend op Zwembad Binnensee**

### **Samenwerking tussen de NZ&PC en Zwembad Binnensee**

NZ&PC werkt volgens het protocol dat is opgesteld door Zwembad Binnensee en sluit zich aan bij de vernieuwde richtlijnen van 14 oktober 2020 (ref. 1) en de richtlijnen vanuit de KNZB. De NZ&PC werkt volgens de richtlijnen van het protocol Verantwoord Zwemmen en zal zich houden aan de aangescherpte maatregelen die genoemd zijn in het nieuwsbericht van 14 oktober 2020 (ref. 2).

De NZ&PC heeft kennis genomen en gaat akkoord met de vernieuwde richtlijnen van 14 oktober 2020 zoals dat voor Zwembad Binnensee in Noordwijk, is opgesteld. De NZ&PC zal hiernaar handelen en hierop handhaven.

### **Plan van aanpak:**

De NZ&PC zal vanaf 15 oktober 2020 starten met de aangepaste zwemactiviteiten waarbij rekening wordt gehouden met de aangescherpte maatregelen van 14 oktober 2020. Vanwege de nieuwe maatregelen wordt een aanvullend plan van aanpak gemaakt die aansluit op het plan van aanpak van 22 mei 2020.

### **Plan:**

Vanaf 15 oktober gaat de NZ&PC aangepaste activiteiten aanbieden aan de betalende leden van de vereniging. Om deze activiteiten conform de vernieuwde maatregelen van het zwembad te laten voldoen alsmede aan te laten sluiten op de verordeningen vanuit zowel het rijk als de gemeente zal worden gewerkt met een strak voorgeschreven systeem:

1. De vereniging zal activiteiten aanbieden voor leden van alle leeftijden.
2. Tot nadere orde biedt de vereniging voor leden van 18 jaar en ouder alleen activiteiten aan die zich beperken tot het zwemmen van banen om zo op conditie te blijven;
3. De vereniging zal geen waterpolo training aanbieden aan leden van 18 jaar en ouder.
4. Het uitgangspunt is om ieder lid minimaal één uur per week te kunnen laten zwemmen. Daarnaast kunnen leden tot 18 jaar gebruik maken van hun normale trainingsmomenten en mogen die ook in teamverband trainen.
5. Voor alle leden geldt dat er geen competitiewedstrijden gespeeld zullen worden.
6. We werken met een maximaal aantal zwemmers voor de leden van 18 jaar en ouder – dit maximum is in lijn met de richtlijnen van de RIVM (ref. 3) en betreft een maximum van 30 personen in het wedstrijdbad.
7. Trainingsuren worden vooraf vastgelegd en indien leden willen afwijken dient dit in overleg met de voor dat zwem-uur verantwoordelijke vrijwilliger worden ingevuld.
8. De vereniging houdt zich aan de richtlijnen van de RIVM (ref. 3) , de KNZB (ref. 4) en de gemeente.
9. Het bestuur van de vereniging monitort de gang van zaken en zal indien nodig aanvullende maatregelen treffen, dan wel overgaan tot stop zetten van activiteit indien het niet conform plan gaat.

### **Vanaf donderdag 15 oktober zwemmen met de huidige richtlijnen**

Het is voor leden van 18 jaar en ouder alleen toegestaan om banen te zwemmen, op minimaal 1,5 meter afstand van elkaar. Leden van 18 jaar en ouder mogen gebruik maken van materialen.

Er komen 6 banen waarbij rechts van de blauwe lijn gezwommen dient te worden in treintjes van maximaal 5 personen. Belangrijk is om verschillende niveaus/snelheden per baan te creëren. De vereniging zwemt in principe met 5 personen per dubbele baan.

De jeugd (t/m 17 jaar) mag trainen in teamverband en mogen gebruik maken van de materialen als een waterpolobal. Voor de trainers geldt dat zij op 1,5 meter afstand dienen te blijven van de zwemmers.

### **Trainingstijden (voorlopig)**

De NZ&PC wil ieder lid in de vereniging de kans geven om wekelijks te zwemmen en hebben de tijden zo ingedeeld dat ieder lid één uur per week kan zwemmen. Het bestuur komt in overleg met de verschillende afdelingen dan tot het volgende schema:

#### **Maandag:**

- 18.00 – 19.00 uur Wedstrijdzwemmen (4 banen beschikbaar)
- 21.00 – 22.30 uur Waterpolo heren (max. 30 man – afhankelijk van evaluatie en aantallen of dit opgedeeld moet worden)

#### **Woensdag:**

- 18.00 – 19.00 uur Fit en Fun

#### **Donderdag:**

- 18.30 – 19.30 uur Recreatiezwemmen (jeugd tot 18 jaar)
- 19.30 – 20.30 uur Fit en Fun (half bad)  
Waterpolo D-jeugd (half bad)
- 20.30 - 21.30 uur Waterpolo dames
- 21.30 – 22.30 uur Waterpolo heren (max. 30 man – afhankelijk van evaluatie en aantallen of dit opgedeeld moet worden)

#### **Vrijdag:**

- 18.00 – 19.00 uur waterpolo jeugd (E- en D-jeugd) in wedstrijd bad en doelgroepen bad

Tijdens de trainingen mogen er maximaal 30 leden van 18 jaar en ouder aanwezig zijn in het zwembad. De trainers worden hierbij niet meegerekend.

### **Corona verantwoordelijke**

De vereniging is verplicht om bij elk uur een corona verantwoordelijke aan te wijzen. Deze persoon heeft de volgende taken:

- Handhaving corona-richtlijnen tijdens dit trainingsuur
- Begeleiden aankomst en vertrek van leden tijdens trainingen

De NZ&PC werft vrijwilligers om deze rol op te pakken in samenspraak met het zwembad.

### **Kleedhokjes**

De NZ&PC sluit aan bij de leidraad van zwembad Binnenzee (ref.1 ).

De badkleding dienen de leden thuis onder je kleding aan te doen. Omkleden dient plaats te vinden in de zwemzaal op de grote banken langs het raam. Spullen dienen in de tas bewaard te worden en in de zwemzaal op de daartoe aangewezen plek neer gezet te worden. Na afloop zijn er een beperkt aantal kleedhokjes beschikbaar om om te kleden. Douchen is zowel voor als na het zwemmen niet toegestaan. Kinderen dienen zoveel mogelijk zelf om te kleden, in beperkte mate mogen ouders helpen.

### **Tijd tussen de aansluitende groepen:**

Aangezien groepen niet direct op elkaar mogen aansluiten, vraagt de vereniging de leden om maximaal 5 minuten voor de training aanwezig te zijn, niet eerder! Uitmaken mag op de gereserveerde tijd en daarna kan men gaan zwemmen. Ook voor het omkleden en vertrekken reserveert de vereniging 10 minuten. Dit betekent concreet dat men 10 minuten voor tijd stopt met zwemmen.

Voor de duidelijkheid, een trainingsuur is van 18.00-19.00, dan is men op zijn vroegst om 17:55 aanwezig. Mag men om 18:00 uitkleden en gaan zwemmen. Stop men met zwemmen om 18:50 en dient men om 19:00 het zwembad te verlaten.

### **Mondkapje**

Mondkapjes zijn voor iedereen boven de 13 jaar verplicht voor en na het sporten in alle ruimtes van het zwembad. De mondkapjes mogen afgedaan worden vlak voordat men het water in gaat en moeten weer opgedaan worden als een men weer uit het water is.

### **Route in- en uitgang**

De NZ&PC zal de route die wordt uitgewerkt door Zwembad Binnezee overnemen en zich hieraan conformeren. In het zwembad wordt aangegeven waar men naar binnen en naar buiten mag. Ook routes binnen in het zwembad worden aangegeven.

### **Horeca en tribune**

De Horeca en tribune zijn gesloten. De NZ&PC heeft ouders en leden dan ook verzocht om zich hieraan te houden. Ouders hebben geen toegang tot de tribune of zwemzaal en mogen alleen de kinderen brengen en halen. Dit brengt wel complexiteit met zich mee qua toezicht. De vereniging vangt dit op door de trainers alleen training te laten geven en toezicht te laten houden op het zwemmen en aparte corona coördinatoren aan te wijzen die de leden begeleid conform de richtlijnen van het protocol.

### **Richtlijnen RIVM**

Iedereen is er inmiddels aan gewend, maar voor de zekerheid vragen we de leden om de richtlijnen van het RIVM te volgen (ref. 3). Dus bij verkoudheidsklachten, blijft thuis. Houd 1,5 meter afstand van elkaar. Schud geen handen. Leden boven de 70 jaar of ouder adviseren wij voorzichtig te zijn.

### **Referenties:**

1. LEIDRAAD HEROPENING, Sportfondsen Noordwijk b.v., Noordwijk, 18 mei 2020  
Aanvullende maatregelen 14-10-2020: zie bijlage 1
2. Protocol-Verantwoord-Zwemmen-versie-1.3  
<https://water-vrij.nl/organisaties/?ref=zbb>  
<https://water-vrij.nl/wp-content/uploads/2020/05/Protocol-Verantwoord-Zwemmen-versie-1.3-15-05-2020.pdf>  
Aanvulling maatregelen 14-10-2020:  
<https://www.nrz-nl.nl/nieuws/2020/10/zwembranche-publiceert-protocol-voor-heropening-zwembaden/>
3. Richtlijn RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>
4. Richtlijn  
KNZB: <https://www.knzb.nl/actueel/nieuws/bericht/1000050567/we-mogen-de-zwemsport-beoefenen-maar>

## **Bijlage 1:**

### **Nieuwe coronamaatregelen 15-10-2020 van het Zwembad Binnensee:**

De nieuwe coronamaatregelen hebben een groot effect op ons zwembad, de activiteiten en op jullie als sportvereniging. Daarnaast zijn er, de inmiddels gebruikelijke vragen rondom de afgekondigde maatregelen. Bij deze wil ik jullie informeren over de maatregelen en regels welke wij vanaf vandaag voeren.

#### **Beschikbaarheid**

Al het gereserveerde badwater blijft beschikbaar

#### **Mondkapjes**

Mondkapjes zijn voor iedereen boven de 13 jaar verplicht voor en na het sporten in alle ruimtes.

#### **Kleedkamers**

Kleedkamers kunnen alleen na het sporten gebruikt worden. Iedereen dient dus in badkleding naar het zwembad te komen.

#### **Douche**

De douches zijn gesloten

#### **Looproute**

##### **Instructiebad**

- Bij binnenkomst voor de receptie naar link.
- Loop rechtdoor langs de gele wisselcabines
- Sla rechtsaf richting het recreatie gedeelte
- Kies een stoel een kleed je uit
- Neem alle spullen mee. Deze kan je op een van de banken bij het raam neerzetten.
- Na het zwemmen loop je via het wedstrijdbad door de MIVA kleedruimte naar de kleedkamers
- Gebruik de gele wisselcabines
- Volg de looproute naar buiten.

##### **wedstrijdbad**

- Bij binnenkomst voor de receptie naar link.
- Loop rechtdoor langs de gele wisselcabines
- Sla linksaf en loop door het douchegedeelte richting het wedstrijdbad
- Loop ruim achter de startblokken langs en neem plaats op de bank voor de ramen.
- Hier kleed je, je om en laat je, je spullen achter
- Na het zwemmen verlaat je de zwemzaal via de MIVA kleedruimte
- Gebruik de gele wisselcabines
- Volg de looproute naar buiten.

#### **Aantallen**

- T/m 17 jaar mag gewoon getraind worden. Binnen en buiten gelden geen belemmeringen qua groepsgrootte of onderlinge afstand.
- Wanneer de groep een mis is van onder de 18 en boven de 18 is het maximaal aantal deelnemers 30.
- Trainers en personeel wordt niet meegeteld in dit aantal.
- Voor teamsporten geldt voor 18 jaar en ouder dat er gezwommen mag worden met maximaal 4 personen.

- Voor individuele sporten geldt voor 18 jaar en ouder dat er met maximaal 30 personen gesport mag worden met in achtneming van de 1,5 meter afstand.
- Voor waterpolo zal banenzwemmen als individuele activiteit gelden.
- Er mag ook een bal gebruik worden echter mag er geen instructie gegeven worden aan een groep van meer dan 4 personen.

### **Verantwoordelijk**

De verantwoordelijkheid voor het naleven van de regels ligt in handen van de vereniging. Wanneer er hierin ondersteuning wenselijk is hoor ik dit graag.

### **Overige maatregelen**

- Publiek is niet toegestaan
- Horeca blijft gesloten
- Voor kinderen welke hulpbehoevend zijn is begeleiding bij het aan en uitkleden toegestaan. Daarna dient de begeleider het pand te verlaten
- Ouders dienen buiten te wachten.