NOORDWIJKSE ZWEM- EN POLOCLUB

15 DECEMBER 2019

NZ&PC Spetters 2.0

seizoen 2019/2020

Fijne feestdagen!

Het eerste kwartaal van het seizoen is alweer voorbij en de feestdagen staan aan de deur te kloppen. Tijd voor een volgende nieuwsbrief! We hebben een nieuw vast item in de nieuwsbrief: Even Voorstellen! Nu toevallig 2 nieuwe leden, maar de oudgedienden komen volgende keer ook zeker aan de beurt!

5 medailles!

Zondag 1 december kwamen onze wedstrijdzwemmers weer in de ring voor de 2e KNZB Niveauwedstrijd van het jaar in Leiden.

De beide dames zwommen 100 mtr. schoolslag en 50 mtr vrije slag en de jongens 50 mtr. schoolslag en 100 mtr rugslag.

Onder de bezielende leiding van coaches Marianne en Ellen, won Tess goud op de 100 schoolslag, Kris zilver op de 50 school en Alex zilver op al zijn afstanden. Luuk zijn gouden overwinning op de 100 mtr. rug kreeg extra glans doordat hij nu te snel is op de rugslag om dit seizoen nog mee te mogen doen met de Niveauwedstrijden.

Een geweldige prestatie van onze vijf zwemmers om **5 medailles** mee naar Noordwijk mee te nemen. **Een record voor NZ&PC!**

Trainingen feestdagen

Waterpolo senioren/ jeugd:
Donderdag 19 december , maandag 23 december en donderdag 2 januari
(woensdag 25 december, donderdag 26 december, maandag 30 december en woensdag 1 januari: **GEEN TRAINING)**

Waterpolo jeugd/ mini:
Vrijdag 27 december en 3 januari: **GEEN TRAINING**

Wedstrijdzwemmen:
Maandag 23 en 30 december, woensdag 25 december en 1 januari: **GEEN TRAINING**

Recreatie jeugd:
Donderdag 19 en 26 december en 2 januari: **GEEN TRAINING**

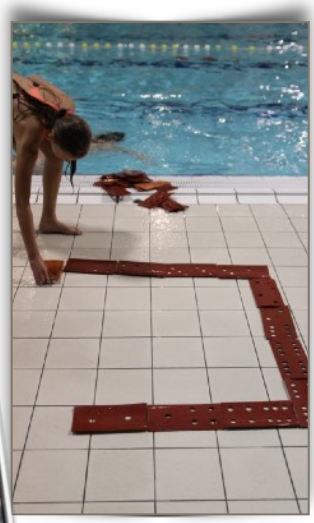
Fit en Fun:
Donderdag 26 december: **GEEN TRAINING**

Dameszwemmen:
Zondag 22 en 29 december

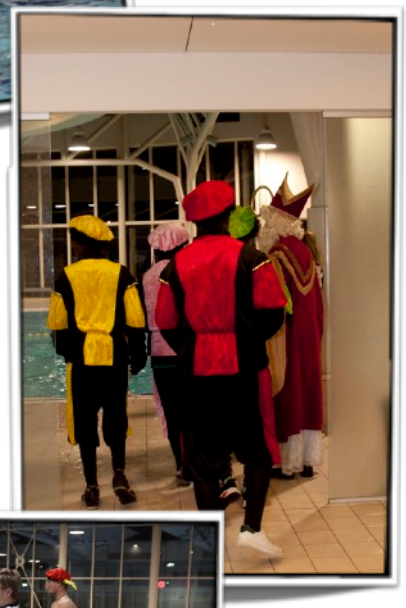
Hij is weer geweest dit jaar!

Op donderdag 28 november was Sinterklaas bij de recreatieles.

Nadat de kinderen genoten hadden van allerlei spelletjes in het water kwam de **Sint in het zwembad**.
Toen alle kinderen uit de kleedkamer waren nam de Sint ontspannen de tijd voor een babbeltje, een selfie of een groepsfototje. Ook kregen de kinderen van de pieten een **heerlijk zakje lekkers**.



Tot volgend jaar Sinterklaas!



We hebben een serie mooie foto's van het bezoek van Sinterklaas, welke we aan de leden kunnen doorsturen, stuur hiervoor een mail naar de secretaris (secretaris@nzpc.nl) met de voor- en achternaam van uw kind.

Noordwijkse zwemkampioenschappen

Op donderdagavond 21 november heeft de 3de editie van de Noordwijkse Zwemkampioenschappen plaats gevonden in zwembad Binnenzee.

Er hadden zich **51 zwemmers** ingeschreven die met elkaar de confrontatie aangingen in totaal 12 leeftijdscategorieën. De meeste zwemmers waren leden van NZ&PC en ZV Noordwijkerhout maar er hadden zich ook oud-leden en inwoners van omliggende gemeenten dorpen aangemeld. Al met al een gevarieerd gezelschap van jongens, meisjes en volwassenen die er een **gezellige en sportieve avond** van hebben gemaakt, met zeer sportieve goede tijden (bijv een 1:01:71 op de 100 Wissel)

De kinderen zwommen schoolslag, rugslag en vrije slag. De senioren zwommen 50 mtr school- en rugslag en 100 mtr. wisselslag. De 3 tijden werden bij elkaar opgeteld en de zwemmer met de kortste totale zwemtijd werd winnaar en zwemkampioen van Noordwijk. . Na afloop was er voor iedereen een medaille en voor de winnaars de titel: "**Noordwijks zwemkampioen**"
We kunnen weer spreken van een geslaagd evenement en NZ&PC hoopt in samenwerking met ZV Noordwijkerhout ook volgend jaar weer een Noordwijks Zwemkampioenschap te kunnen organiseren.

Op de foto de nieuwe Noordwijkse kampioenen. Bij de dames: Jet Hogervorst, Niki van Gijlswijk, Suuz Griekspoor, Dominique v/d Wilk, Tess Bakker en Mariska van Leeuwen. Bij de heren: Faas Heemskerk, Alex Matser, Luuk Knijnenburg, Milan de Groot, Thijs Huizer en Bert Duivenvoorde. **De complete uitslag en foto's zijn te vinden op de website.**

EVEN VOORSTELLEN!

Ik ben **Cathy** en sinds augustus dit jaar begonnen met **waterpolo**. Ik zwom eigenlijk altijd al graag, maar vond alleen banen zwemmen best saai. Een keer een teamsport proberen in combinatie met zwemmen leek me dus erg leuk. Ik heb altijd al veel verschillende sporten gedaan, maar eigenlijk nog nooit een teamsport. Op dit moment doe ik naast waterpolo ook nog aan **krav maga**.
Ik kom uit Noordwijk, al ben ik wel 10 jaar weg geweest uit Noordwijk en sinds 2016 weer terug. Ik werk in het LUMC als **physician assistant** (zaalarts) op de afdeling **kindercardiologie**.

Van de Voorzitter

De eerste helft van het seizoen is geweest en de feestdagen komen eraan. Een moment van reflectie en een moment van vooruitkijken.

De eerste maanden van dit seizoen kenmerken zich oa door de uitdagingen die we hebben met onze **vrijwilligers bij de recreatie** afdeling. We lopen echt aan tegen de limieten van onze huidige groep en hebben **nieuwe aanwas nodig van trainers en begeleiders.** Mijn verzoek is of iedereen eens wil nadenken of het trainen en begeleiden van de jongste jeugd iets is waarin je zou kunnen assisteren.

Bij de wedstrijd zwem afdeling gaat het behoorlijk goed. Vanuit de jeugd waterpolo stromen wat jongeren door naar de wedstrijden en we halen behoorlijke **leuke resultaten**. Dat was ook te zien op de Noordwijkse Kampioenschappen waar we de helft van de medailles naar NZ&PC toe hebben gehaald. Overigens was dit een mooi event waar helaas maar weinig van onze jong-volwassen aanwezig waren. De tijden die gezwommen werden waren toch zeer attractief voor het publiek. De al genoemde **1:01:71 op winnende de 100 wissel** bijvoorbeeld is **echt gaaf**!

De waterpolo is dit seizoen de stabiele afdeling qua omvang. We hebben op verzoek van de teams een **vaste trainer** elke maandag avond en we kunnen daarnaast trainen op woensdag en donderdag avonden. In het begin van het seizoen, de eerste drie weken is het lekker druk, maar nu is het gewoon **gênant leeg**, ook op de maandagen. Dat ligt niet aan de uitdagende en leerzame trainingen van onze trainer, maar waar dat wel aan ligt is voor mij een vraagteken.

De D jeugd heeft dit jaar geweldig mooie wedstrijden gespeeld. **Veel inzet en vooruitgang** getoond en ik verwacht de tweede helft van het jaar een paar mooie overwinningen. Het E team heeft het eerste half jaar heel goed gespeeld, ze zijn net derde geworden en spelen de tweede helft van het jaar tegen **de sterkste teams** van de verschillende competities.

In de tweede helft van het seizoen gaan we op woensdagen wat **oefen wedstrijden** organiseren voor waterpolo. Doel is om 1 woensdag per maand iets te doen op dit gebied. Ik heb al contact met WZC en met AZ&PC de Fluten. Met Sassenheim gaan we ook even contact zoeken en Pieter probeert wat mensen van Katwijk te mobiliseren. **Dat gaat leuk worden!!!**

Het nieuwe jaar komt eraan. Goede voornemens, maar eerst ook feestdagen, oliebollenborrel op 28 december, kerst, vakantie en gezelligheid.

Geniet ervan!

Oliebollen en vuurwerk

Om het jaar goed af te sluiten en vooruit te kijken naar 2020, zijn alle leden uitgenodigd voor de Oliebollenborrel!

De oliebollenborrel vindt dit jaar plaats op **zaterdag 28 december 2019**, in de kantine van het zwembad. Iedereen is welkom **vanaf 17.00 uur.**

De **hapjes en drankjes** zullen tot 22.00 uur verzorgd worden door de vereniging.

Voor liefhebbers kan er gezwommen worden van 15.00 - 17.00 uur. Bij genoeg interesse spelen we ook een partijtje waterpolo, daarvoor graag melden bij Harry.

We hopen iedereen allemaal de 28e te mogen verwelkomen!

NIX18

De drank- en horecawet schrijft voor dat het voor jongeren onder de 18 jaar niet is toegestaan om alcohol te nuttigen.

BinnenZee is als exploitant van het zwembad en daarmee houder van de horecavergunning belast met de uitvoer alsmede het toezicht op deze wetgeving. Het zwembad heeft al meerdere keren een waarschuwing gekregen en loopt daarmee het risico dat ze hun tapvergunning kwijtraken.

Helaas wordt er binnen onze vereniging ook nog steeds bier doorgegeven aan minderjarigen. We bederven hiermee dus de reputatie van het zwembad en ons eigen plezier. Bij een volgende overtreding zal de overtreder (als meerderjarige doorgeven van alcohol aan een persoon onder de 18, dan wel het nuttigen van alcohol als minderjarige) een brief van het zwembad krijgen met een officiële waarschuwing. Bij een 2e overtreding zal er een ontzegging van het zwembad volgen voor een periode van 3 maanden.

Let hier dus op en spreek elkaar erop aan, zodat we gezellig samen kunnen blijven borrelen!

Vooruitblik

In de week van 6 januari beginnen alle trainingen weer voor iedereen.

Op **vrijdag 31 januari 2020** van 18:00 tot 20:00 uur organiseert de NZ&PC in zwembad Binnenzee in samenwerking met de gemeente Noordwijk voor de 18de keer de **schoolzwemkampioenschappen**! We hebben dit jaar gekozen voor een nieuwe invulling van de schoolzwemkampioenschappen met als doel om meer kinderen de kans te geven om mee te doen en op de avond meer te laten zwemmen dan in voorgaande edities. **Meld je aub bij John de Klerk als je als vrijwilliger die avond wil meehelpen. We kunnen alle hulp gebruiken!**

Caroline gaat het **secretaris stokje** overgeven aan Katja (komt allen naar de nog te plannen ALV!) en is al aan het afbouwen.

In maart organiseren we weer een **minipolo toernooi**! Verder ontvangen we natuurlijk nog steeds deelnemers vanuit **Sjors Sportief** en gaan de dames lekker door met zwemmen op de **zondagmiddag**. Kortom, leuke activiteiten in het zicht voor de 2e helft van dit seizoen.

EVEN VOORSTELLEN!

Ik ben **Patricia van Dorp** en sinds kort versterk ik het **waterpolo damesteam.** Ik ben getrouwd en heb een zoontje van 3,5 jaar. Drie dagen in de week werk ik bij een **notariskantoor** in Voorhout en volg daarnaast in deeltijd de studie **Notarieel recht** aan de universiteit in Leiden.

Op de verjaardag van mijn **schoonmoeder** ben ik overgehaald om eens mee te komen trainen bij de dames. Ik vond het gelijk heel leuk om weer in het water te liggen. Ik heb vanaf mijn 10e tot mijn 15e (weet het niet meer precies) aan **wedstrijdzwemmen** gedaan, ook bij NZ&PC. Na drie trainingen heb ik mij gelijk aangemeld en na een paar weken trainen kon ik al mijn eerste minuten spelen. Inmiddels heb ik 4 wedstrijden meegespeeld waarvan **3 gewonnen,** dat kan geen toeval zijn toch 😉.

Tot slot

Merry Christmas van een eigenzinnig Fit en Fun cluppie!